



Kathleen Sitzman Jean Watson

Scienza del Caring e pratica consapevole Applicare la teoria dello Human Caring di Jean Watson

A cura di Cecilia Sironi

2019

Un testo che guida alla conoscenza e all'applicazione della teoria di Jean Watson in modo semplice e coinvolgente, affiancando gli insegnamenti del Maestro monaco buddhista Thich Nhat Hanh sulla pratica della consapevolezza (mindful practice) ai Caritas Process dello Human Caring.

Gli esempi proposti, basati sulla trentennale esperienza di Kathleen Sitzman nell'assistenza infermieristica clinica e nella formazione di studenti, docenti, professionisti e dirigenti su questo argomento, rende i contenuti avvicinabili da qualsiasi infermiere e professionista sanitario e sociale interessato alla Caring Science. In anni di insegnamento della teoria di Jean Watson, la Sitzman ha potuto constatare che la pratica della mindfulness (consapevolezza) e la pratica della Caritas si armonizzano perfettamente per sostenere un cammino di approfondimento personale dei concetti e dei valori ad esse sottesi. I suggerimenti sull'uso di espressioni artistiche come i mandala o la fotografia e gli Abstract di progetti attuati al termine del percorso formativo per Caritas Coach che si svolgono da anni a cura del Watson Caring Science Institute, posti al termine dei capitoli, offrono spunti preziosi per il lavoro assistenziale di chi leggerà.

Nella turbolenta e instabile evoluzione dei sistemi sanitari, dove le disuguaglianze delle popolazioni accentuano le differenze nell'accesso alle cure, pare di vitale importanza rimettere al centro gli aspetti che caratterizzano la natura più profonda dell'uomo, il suo bisogno di senso e la necessità di mantenere ed esprimere le proprie pratiche spirituali.

1 Tutti volumi e versioni

I prezzi, comprensivi di IVA, possono variare senza preavviso.

In mancanza di indicazione l'opera è a aliquota 4% in regime di IVA assolta all'origine.

Volume unico

Pagine: 208 ISBN: 9788808880062

Disponibile in 5 gg lavorativi

Novità

chiudi

Mostra carrello