

Indice

Parte I Introduzione e principi fondamentali

Capitolo 1

Introduzione e cenni storici

Che cos'è il comportamento anormale?	3
Disagio	5
Disabilità	6
La violazione delle norme sociali	6
La disfunzione	7
La storia della psicopatologia	7
La demonologia delle epoche più antiche	8
Le prime spiegazioni biologiche	9
La demonologia dei secoli bui	9
La nascita dei manicomi	10
Focus 1.1 L'ospedale psichiatrico odierno negli Stati Uniti	11
L'evoluzione del pensiero contemporaneo	14
Uno dei primi sistemi di classificazione	15
Gli approcci biologici	15
Gli approcci psicologici	16
Le figure professionali che operano nel campo della salute mentale negli Stati Uniti	17
<i>Riassunto</i>	28
<i>Risposte ai quesiti</i>	29
<i>Termini chiave</i>	30

Capitolo 2

Gli attuali paradigmi della psicopatologia

Il paradigma genetico	31
La genetica del comportamento	32
La genetica molecolare	33
L'interazione geni-ambiente	34
L'interazione reciproca geni-ambiente	35
Valutazione del paradigma genetico	36
Il paradigma delle neuroscienze	37
Neuroni e neurotrasmettitori	37
Struttura e funzione del cervello umano	38
Il sistema nervoso autonomo	40
Il sistema neuroendocrino	42
L'approccio neuroscientifico al trattamento	43
Valutazione del paradigma neuroscientifico	44
Il paradigma psicoanalitico	44
L'analisi dell'io	45
La terapia psicodinamica breve	46
Focus 2.1 Che cos'è la psicoterapia?	46
Valutazione del paradigma psicoanalitico	47
Il paradigma cognitivo-comportamentale	47
Le influenze della terapia comportamentale	48
Le scienze cognitive	48
La terapia cognitivo-comportamentale	50
Valutazione del paradigma cognitivo-comportamentale	51
Fattori che influenzano trasversalmente i diversi paradigmi	52
Emozioni e psicopatologia	53
I fattori socioculturali e la psicopatologia	54

Un modello integrativo: il paradigma diatesi-stress	56
Un problema clinico esaminato da prospettive teoriche diverse	57
<i>Riassunto</i>	59
<i>Risposte ai quesiti</i>	59
<i>Termini chiave</i>	60

Capitolo 3

Diagnosi e valutazione

I fondamenti della diagnosi e della valutazione	61
Affidabilità	62
Validità	63
Classificazione e diagnosi	64
Il sistema diagnostico della American Psychiatric Association (DSM-IV-TR)	64
Focus 3.1 Breve storia della classificazione e della diagnosi	64
Focus 3.2 Temi e possibili categorie che necessitano di ulteriori studi	68
Critiche specifiche rivolte al DSM	71
Critiche generali alla diagnosi delle malattie mentali	74
Focus 3.3 I possibili cambiamenti nel DSM-V	75
La valutazione psicologica	75
Il colloquio clinico	75
La valutazione dello stress	78
I test di personalità	81
Focus 3.4 Sottostima dei comportamenti stigmatizzati	84
I test d'intelligenza	85
La valutazione comportamentale e cognitiva	87
La valutazione neurobiologica	90
Il brain imaging: "vedere" il cervello	90
La valutazione di neurotrasmettitori	92
La valutazione neuropsicologica	93
La valutazione psicofisiologica	94
Un richiamo alla cautela sui metodi di valutazione neurobiologica	95
La diversità culturale ed etnica e la valutazione clinica	96
I pregiudizi culturali nella valutazione	96
Le strategie per evitare le distorsioni culturali nella valutazione clinica	97
<i>Riassunto</i>	98
<i>Risposte ai quesiti</i>	99
<i>Termini chiave</i>	99

Capitolo 4

I metodi della ricerca in psicopatologia

La scienza e i metodi scientifici	101
Focus 4.1 La teoria del caos e i limiti della capacità di previsione	102
I metodi di ricerca in psicologia clinica	103
Lo studio di casi singoli	103
Focus 4.2 Vantaggi e svantaggi degli studi di casi singoli: un caso esemplare	104
Gli studi di correlazione	105
L'esperimento	112

Focus 4.3 L'effetto placebo	115
Integrazione dei risultati di molteplici studi	118
<i>Riassunto</i>	120
<i>Risposte ai quesiti</i>	120
<i>Termini chiave</i>	120

Parte II I disturbi psicologici

Capitolo 5

I disturbi d'ansia	123
I quadri clinici dei disturbi d'ansia	124
Le fobie	124
Il disturbo di panico e l'agorafobia	127
Il disturbo d'ansia generalizzato	128
Il disturbo ossessivo-compulsivo	129
Il disturbo post-traumatico da stress e il disturbo acuto da stress	131
La comorbilità nei disturbi d'ansia	132
Influenze di genere e fattori socioculturali nei disturbi d'ansia	133
Genere	133
Cultura	133
I fattori di rischio comuni ai vari disturbi d'ansia	134
I fattori genetici: i geni costituiscono una diatesi per i disturbi d'ansia?	135
I fattori neurobiologici: il circuito della paura e l'attività dei neurotrasmettitori	135
Focus 5.1 Le teorie psicoanalitiche: ansia e meccanismi di difesa	135
I tratti della personalità: inibizione comportamentale e nevroticismo	136
I fattori cognitivi: la percezione del controllo e l'aspettativa di un pericolo	136
L'ambiente sociale: le minacce effettive	137
Aspetti comuni dei trattamenti dei disturbi d'ansia	137
Aspetti comuni dei trattamenti psicologici	137
I farmaci che riducono l'ansia	138
Eziologia e trattamento dei disturbi d'ansia specifici	139
Eziologia delle fobie specifiche	140
Eziologia della fobia sociale	142
Il trattamento delle fobie	143
Eziologia del disturbo di panico	145
Il trattamento del disturbo di panico e dell'agorafobia	147
Eziologia del disturbo d'ansia generalizzato	149
Il trattamento del disturbo d'ansia generalizzato	150
Eziologia del disturbo ossessivo-compulsivo	150
Il trattamento del disturbo ossessivo-compulsivo	152
Eziologia del disturbo post-traumatico da stress	153
Focus 5.2 Una nuova visione della memoria: integrazione fra la prospettiva neurobiologica e quella cognitiva	155
Il trattamento del disturbo post-traumatico da stress	156
Focus 5.3 La tecnica della desensibilizzazione e rielaborazione attraverso movimenti oculari (EMDR)	156
Focus 5.4 Il debriefing per lo stress da incidenti critici (CISD)	157
<i>Riassunto</i>	158
<i>Risposte ai quesiti</i>	160
<i>Termini chiave</i>	160

Capitolo 6

I disturbi somatoformi e i disturbi dissociativi	161
I disturbi somatoformi	161
Il disturbo algico	162

Focus 6.1 Simulazione e disturbo fittizio	163
Il disturbo di dismorfismo corporeo	163
L'ipocondria	165
Il disturbo di somatizzazione	165
Il disturbo di conversione	167
Eziologia del disturbo di conversione	169
Focus 6.2 Prove sperimentali dell'inconscio	171
Eziologia dei disturbi somatoformi diversi dal disturbo di conversione	171
Il trattamento dei disturbi somatoformi	173
Focus 6.3 Il controllo del dolore	174
I disturbi dissociativi	177
Focus 6.4 La classificazione del disturbo di conversione e dei disturbi dissociativi	177
Dissociazione e memoria	178
L'amnesia dissociativa	178
Focus 6.5 Il dibattito sulla rimozione: il recupero di ricordi rimossi di abusi nell'infanzia	179
La fuga dissociativa	181
Il disturbo di depersonalizzazione	182
Il disturbo dissociativo dell'identità	182
<i>Riassunto</i>	190
<i>Risposte ai quesiti</i>	190
<i>Termini chiave</i>	190

Capitolo 7

Stress e salute	191
Che cos'è lo stress?	192
Coping e salute	194
Sostegno sociale e salute	196
Teorie sulla relazione tra stress e malattia	198
Le teorie focalizzate sui fattori biologici	198
Le teorie focalizzate sui fattori psicologici	201
I disturbi cardiovascolari	202
L'ipertensione essenziale	203
La cardiopatia ischemica	206
L'asma	209
Descrizione clinica	210
Eziologia	210
AIDS: una sfida per le scienze comportamentali	213
Descrizione clinica	213
Diffusione della patologia	213
La prevenzione dell'AIDS	214
Conoscenze sull'AIDS e prevenzione: un avvertimento	216
Genere e salute	217
Status socioeconomico, appartenenza etnica e salute	220
Il trattamento dei disturbi psicofisiologici	222
Il trattamento dell'ipertensione e la riduzione del rischio di cardiopatia ischemica	222
Focus 7.1 La psicologia di comunità e la prevenzione delle malattie cardiovascolari	224
Il biofeedback	224
Ridurre rabbia e ostilità, depressione e isolamento sociale	225
La gestione dello stress	226
Focus 7.2 Affrontare il cancro	227
Gli interventi cognitivo-comportamentali	228
<i>Riassunto</i>	229
<i>Risposte ai quesiti</i>	229
<i>Termini chiave</i>	230

Capitolo 8

I disturbi dell'umore	231
I quadri clinici ed epidemiologici dei disturbi dell'umore	231

I disturbi depressivi	231	Focus 10.1 La marijuana è una “porta di accesso” a droghe più pesanti?	311
Focus 8.1 Le differenze di genere nella depressione	234	Gli oppiacei	314
I disturbi bipolari	235	Stimolanti	317
I sottotipi di disturbi depressivi e disturbi bipolari	237	Focus 10.2 La più gustosa delle nostre dipendenze: la caffeina	318
Focus 8.2 Creatività e disturbi dell’umore	238	Allucinogeni, Ecstasy e PCP	322
Eziologia dei disturbi dell’umore	240	Focus 10.3 Protossido di azoto – Non c’è proprio nulla da ridere	325
I fattori neurobiologici nell’eziologia dei disturbi dell’umore	240	Eziologia dei disturbi correlati a sostanze	326
I fattori sociali nella depressione: gli eventi dell’esistenza e le difficoltà di relazione interpersonale	246	I fattori socioculturali	327
I fattori psicologici nella depressione	248	I fattori psicologici	330
Integrazione dei fattori eziologici dei disturbi depressivi	253	I fattori genetici	332
I fattori sociali e psicologici nell’eziologia del disturbo bipolare	253	I fattori neurobiologici	333
Il trattamento dei disturbi dell’umore	255	Il trattamento dei disturbi correlati a sostanze	335
Le terapie psicologiche della depressione	255	I trattamenti per l’abuso e la dipendenza da alcol	335
Il trattamento psicologico del disturbo bipolare	258	Focus 10.4 Il Progetto MATCH: abbinare a ogni paziente il giusto trattamento	341
I metodi biologici per il trattamento dei disturbi dell’umore	258	Il trattamento della dipendenza da nicotina	342
Depressione e medicina di base	262	Il trattamento dell’abuso e della dipendenza da sostanze illegali	345
Nota finale sul trattamento della depressione	263	La prevenzione dei disturbi correlati a sostanze	349
Il suicidio	263	La prevenzione della ricaduta	350
Epidemiologia del suicidio e dei tentativi di suicidio	265	<i>Riassunto</i>	351
Le teorie sul suicidio	265	<i>Risposte ai quesiti</i>	352
Focus 8.3 Il suicidio medicalmente assistito	267	<i>Termini chiave</i>	352
La prevenzione del suicidio	269		
Focus 8.4 Un’argomentazione contro gli interventi coercitivi nella prevenzione del suicidio	271		
<i>Riassunto</i>	272	Capitolo 11	
<i>Risposte ai quesiti</i>	273	Schizofrenia	353
<i>Termini chiave</i>	273	Le descrizioni cliniche della schizofrenia	354
		I sintomi positivi	354
Capitolo 9		I sintomi negativi	356
I disturbi dell’alimentazione	274	I sintomi disorganizzati	357
Descrizione clinica dei disturbi dell’alimentazione	274	Altri sintomi	358
Anoressia nervosa	274	La schizofrenia nel DSM-IV-TR	358
Bulimia nervosa	277	Focus 11.1 La storia del concetto di schizofrenia	360
Disturbo da alimentazione incontrollata	279	Altri disturbi psicotici nel DSM-IV-TR	361
Focus 9.1 Obesità: un’epidemia del XXI secolo?	280	Eziologia della schizofrenia	362
Eziologia dei disturbi dell’alimentazione	282	I fattori genetici	362
I fattori genetici	282	I neurotrasmettitori	366
I fattori neurobiologici	282	Strutture e funzioni cerebrali	368
I fattori socioculturali	284	Lo stress psicologico	370
La prospettiva psicodinamica	288	Studi evolutivi	373
Personalità e disturbi dell’alimentazione	289	Il trattamento della schizofrenia	375
Le caratteristiche delle famiglie	290	Le terapie farmacologiche	375
Abusi nell’infanzia e disturbi dell’alimentazione	291	Focus 11.2 Uno storico progetto di terapia comportamentale con pazienti ricoverati per schizofrenia	376
La prospettiva cognitivo-comportamentale	291	I trattamenti psicologici	380
Il trattamento dei disturbi dell’alimentazione	294	I problemi ancora aperti nel trattamento della schizofrenia	385
I trattamenti farmacologici	294	<i>Riassunto</i>	386
Il trattamento psicologico dell’anoressia nervosa	294	<i>Risposte ai quesiti</i>	387
Il trattamento psicologico della bulimia nervosa	295	<i>Termini chiave</i>	387
Interventi preventivi per i disturbi dell’alimentazione	297		
<i>Riassunto</i>	298		
<i>Risposte ai quesiti</i>	299	Capitolo 12	
<i>Termini chiave</i>	299	I disturbi di personalità	388
		La classificazione dei disturbi di personalità	389
Capitolo 10		L’approccio del DSM alla classificazione	389
Disturbi correlati a sostanze	300	Focus 12.1 I disturbi di personalità e il genere	391
Quadri clinici, prevalenza ed effetti dei disturbi correlati a sostanze	300	Un approccio dimensionale alla personalità: il modello dei cinque fattori	392
Abuso e dipendenza da alcol	302	Il gruppo strano/eccentrico	393
La nicotina e il fumo di sigaretta	307	Il disturbo paranoide di personalità	393
Marijuana	309		

Il disturbo schizoide di personalità	394		
Il disturbo schizotipico di personalità	395		
Eziologia dei disturbi di personalità del gruppo strano/eccentrico	395		
Il gruppo amplificativo/imprevedibile	396		
Il disturbo borderline di personalità	396		
Il disturbo istrionico di personalità	399		
Il disturbo narcisistico di personalità	400		
Il disturbo antisociale di personalità e la psicopatia	402		
Il gruppo ansioso/timoroso	407		
Il disturbo evitante di personalità	407		
Il disturbo dipendente di personalità	408		
Il disturbo ossessivo/compulsivo di personalità	409		
Eziologia dei disturbi di personalità del gruppo ansioso/timoroso	409		
Il trattamento dei disturbi di personalità	410		
Il trattamento del disturbo borderline di personalità	412		
Focus 12.2 L'accettazione nella terapia dialettica del comportamento	414		
Il trattamento della psicopatia	414		
<i>Riassunto</i>	415		
<i>Risposte ai quesiti</i>	416		
<i>Termini chiave</i>	416		
Capitolo 13			
I disturbi sessuali e dell'identità di genere	417		
Norme e comportamento sessuali	417		
Genere e sessualità	418		
Focus 13.1 Imparare dalla storia	419		
Il ciclo della risposta sessuale	420		
Le disfunzioni sessuali	422		
Descrizione clinica delle disfunzioni sessuali	422		
Eziologia delle disfunzioni sessuali	426		
Il trattamento delle disfunzioni sessuali	429		
Focus 13.2 La terapia di Masters e Johnson per le disfunzioni sessuali	430		
Il disturbo dell'identità di genere	433		
Descrizione clinica del disturbo dell'identità di genere	433		
Eziologia del disturbo dell'identità di genere	435		
I trattamenti per il disturbo dell'identità di genere	436		
Le parafilie	439		
Feticismo	439		
Feticismo di travestimento	440		
Pedofilia e incesto	440		
Focus 13.3 Gli effetti della pedofilia: le conseguenze dell'abuso sessuale sui minori	442		
Voyeurismo	443		
Esibizionismo	444		
Frotteurismo	444		
Sadismo sessuale e masochismo sessuale	445		
Eziologia delle parafilie	446		
I trattamenti per le parafilie	448		
Lo stupro	450		
L'atto criminoso	451		
Lo stupratore: comprendere l'eziologia dello stupro	452		
I trattamenti psicologici per gli stupratori	452		
Riformare il sistema legale	453		
<i>Riassunto</i>	453		
<i>Risposte ai quesiti</i>	454		
<i>Termini chiave</i>	454		
Parte III I disturbi dello sviluppo nell'arco della vita			
Capitolo 14			
I disturbi dell'infanzia	457		
Classificazione e diagnosi dei disturbi dell'infanzia	458		
Focus 14.1 Il ruolo della cultura nei problemi del comportamento esternalizzanti e internalizzanti	459		
Il disturbo da deficit di attenzione/iperattività	459		
Quadro clinico, prevalenza e prognosi dell'ADHD	459		
Eziologia dell'ADHD	463		
Trattamento dell'ADHD	464		
Focus 14.2 Punti controversi nella diagnosi e nel trattamento dei bambini affetti da psicopatologie	466		
Il disturbo della condotta	468		
Quadro clinico, prevalenza e prognosi del disturbo della condotta	469		
Eziologia del disturbo della condotta	470		
Il trattamento del disturbo della condotta	473		
Focus 14.3 Head Start: un efficace programma di prevenzione basato sulla comunità	474		
La depressione e l'ansia nell'infanzia e nell'adolescenza	476		
Depressione	476		
Ansia	478		
Le difficoltà di apprendimento	480		
Quadri clinici	481		
Eziologia delle difficoltà di apprendimento	482		
Il ritardo mentale	485		
Diagnosi e valutazione del ritardo mentale	485		
Eziologia del ritardo mentale	487		
Il trattamento del ritardo mentale	490		
Il disturbo autistico	491		
Quadri clinici	492		
Focus 14.4 Storia di una straordinaria donna autistica	496		
Eziologia del disturbo autistico	498		
Il trattamento del disturbo autistico	499		
<i>Riassunto</i>	501		
<i>Risposte ai quesiti</i>	502		
<i>Termini chiave</i>	502		
Capitolo 15			
I disturbi psicologici dell'età avanzata	503		
L'invecchiamento: temi e metodi della ricerca	504		
Le false idee sulla vecchiaia	504		
Focus 15.1 Genere e transizione all'età avanzata	505		
I problemi della vecchiaia	506		
I metodi della ricerca sull'invecchiamento	507		
I disturbi cognitivi dell'età avanzata	508		
La demenza	508		
Focus 15.2 Il sostegno alle persone che assistono gli anziani	515		
Il delirium	516		
I disturbi psicologici nell'anziano	519		
La prevalenza: qual è la frequenza dei disturbi mentali nella terza età?	519		
Aspetti medici nella diagnosi dei disturbi psicologici	521		
Il disturbo depressivo maggiore	521		
I disturbi d'ansia	524		
I disturbi deliranti (paranoidi)	525		
L'abuso e la dipendenza da sostanze	525		
Adattare il trattamento ai bisogni degli anziani	526		
Le situazioni di vita degli anziani: la vita autonoma, le case di riposo e le altre alternative	528		
Focus 15.3 Il lavoro interdisciplinare nelle équipes dell'assistenza sanitaria geriatrica	529		

Le case di riposo e le altre strutture sanitarie residenziali	530	Valutazione della psicologia di comunità	567
Focus 15.4 La perdita di controllo nelle case di riposo	531	Fattori politici nella psicologia di comunità	567
Soluzioni di vita alternative	532	<i>Riassunto</i>	568
<i>Riassunto</i>	533	<i>Risposte ai quesiti</i>	569
<i>Risposte ai quesiti</i>	534	<i>Termini chiave</i>	569
<i>Termini chiave</i>	534		
Parte IV I trattamenti e gli aspetti etici e legali			
Capitolo 16			
Le psicoterapie	537	Capitolo 17	
Sfide nella valutazione degli esiti dei trattamenti	537	Questioni etiche e legali	570
L'uso di manuali di trattamento nei trial randomizzati controllati	539	L'internamento psichiatrico penale	571
La definizione del campione	540	L'infermità mentale	572
Il trattamento dei disturbi nella pratica quotidiana	540	Focus 17.1 Le argomentazioni di Thomas S. Szasz contro la psichiatria e la psicologia forensi	577
Importanza dell'appartenenza culturale ed etnica nel trattamento psicologico	541	La capacità di stare in giudizio	580
Focus 16.1 Fattori di natura economica guidano le scelte di trattamento nel mondo reale	542	Focus 17.2 Infermità mentale e malattia mentale: ancora uno sguardo	582
Afroamericani e trattamento psicologico	543	Infermità mentale, ritardo mentale e pena capitale	584
Latinoamericani e trattamento psicologico	543	Focus 17.3 Il disturbo dissociativo dell'identità e la difesa per infermità mentale	585
Americani asiatici e delle isole del Pacifico e trattamento psicologico	544	L'internamento psichiatrico civile	586
Nativi americani e trattamento psicologico	544	Detenzione preventiva e problemi nel prevedere la pericolosità	587
Le ricerche sugli esiti delle terapie su appartenenti a minoranze etniche	545	Verso una maggiore tutela dei diritti del paziente	589
I diversi approcci terapeutici: i temi fondamentali e la ricerca sugli esiti	546	Focus 17.4 Il caso Tarasoff: il dovere di avvertire e proteggere	590
Le terapie psicoanalitiche	546	Deistituzionalizzazione, libertà civili e salute mentale	597
Le terapie esperienziali	548	Dilemmi etici nella terapia e nella ricerca	599
Focus 16.2 Le tecniche della terapia della Gestalt	550	Limitazioni etiche alla ricerca	600
Le terapie comportamentali	551	Il consenso informato	601
Focus 16.3 Cambi se lo fai e anche se non lo fai	552	La riservatezza professionale e la comunicazione riservata	602
Focus 16.4 Autocontrollo e paradigma comportamentale: un binomio inconciliabile?	554	Chi è il paziente o cliente?	603
La terapia cognitivo-comportamentale	555	La scelta degli obiettivi	603
La terapia di coppia	557	Le dimensioni etiche e legali del recupero dei ricordi di abuso	603
Focus 16.5 L'accettazione nella terapia di coppia	559	Considerazioni conclusive	605
La terapia familiare	560	<i>Riassunto</i>	605
Integrazione degli approcci psicoterapici	562	<i>Risposte ai quesiti</i>	606
L'ecllettismo tecnico	562	<i>Termini chiave</i>	606
L'integrazione teorica	563		
L'approccio dei fattori comuni e la ricerca di processo	564	Appendice	607
La psicologia di comunità e la scienza della prevenzione	566	Glossario	611
		Bibliografia	631
		Crediti delle illustrazioni	699
		Indice dei nomi	700
		Indice analitico	712